**ניסוחים ורעיונות**

מה זה "מקשיב לו כפי שאתה מקשיב למחשבה שעוברת בראש"?

* לא בהכרח מחשבות הן מילוליות
* לא בהכרח אני מקשיב למחשבות אלא מייצר אותן

קצת פדנטיות – ספרה היא לא זוגית או אי זוגית, מספר הוא זוגי או אי-זוגי

"יש לך הטיית קשב..."

* מרגיש לא אמיתי
* נשמע גם ביקורתי

אולי במקום שאיפה ונשיפה (שעשוי לבלבל) להגיד "להכניס אוויר" ו"להוציא אוויר"

תרגול כותבים בלי י'

במידה ו!!!!!!!! = במידה ש או אם

**תקלות טכניות והצעות להוראות**

* ההקלטה של המיינדפולנס – יש רעשי רקע
* למה באמצע מטלה יש עוד פעם את ההוראות שלה? MAB – משום מה שזה מתחיל בהורואות של DCT
* לפני dichotic יש הוראה מיותרת
* עובר לזכר מנבה בDichotic
* בDichotic אין פידבק אם עושה נכון או לא נכון (אולי לרשום שאין פידבק)
* יש באג בסוף של Dichotic
  + אין באג – אולי יש בעיה באופן כללי בסוף הניסוי בשביל זה צריך הרצה מלאה

*\*לאחר טיפול בבעיות להחזיר לערכים המקוריים:*

n\_start\_neutral\_trials=1

afact\_practice\_trials=1